

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,3	24,5	115,03	781,34
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес(***))	2,1	5,1	12,4	105
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		38,78	39,16	104,06	918,4
Итого за день		64,08	63,66	219,09	1 699,74
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36